



Nacidos para correr: Superatletas, una tribu oculta y la carrera más grande que el mundo nunca ha visto (Spanish Edition)

By Christopher McDougall

Download now

Read Online ➔

Nacidos para correr: Superatletas, una tribu oculta y la carrera más grande que el mundo nunca ha visto (Spanish Edition) By Christopher McDougall

Una aventura épica que comenzó con una simple pregunta: ¿Por qué me duele el pie?

Aislados por las peligrosas Barrancas de Cobre en México, los apacibles indios Tarahumara han perfeccionado durante siglos la capacidad de correr cientos de millas sin descanso ni lesiones.

En este fascinante relato, el prestigioso periodista —y corredor habitualmente lesionado— Christopher McDougall sale a descubrir sus secretos. En el proceso, nos lleva de los laboratorios de Harvard a los tórridos valles y las gélidas montañas de Norte América, donde los cada vez más numerosos ultra corredores están empujando sus cuerpos al límite, y finalmente a una vibrante carrera en las Barrancas de Cobre entre los mejores ultra corredores americanos y los sencillos Tarahumara. Esta increíble historia no solo despertará tu mente; además inspirará tu cuerpo cuando te des cuenta de que, de hecho, todos hemos nacido para correr.

↓ [Download Nacidos para correr: Superatletas, una tribu oculta ...pdf](#)

📖 [Read Online Nacidos para correr: Superatletas, una tribu oculta ...pdf](#)

Nacidos para correr: Superatletas, una tribu oculta y la carrera más grande que el mundo nunca ha visto (Spanish Edition)

By Christopher McDougall

Nacidos para correr: Superatletas, una tribu oculta y la carrera más grande que el mundo nunca ha visto (Spanish Edition) By Christopher McDougall

Una aventura épica que comenzó con una simple pregunta: ¿Por qué me duele el pie?

Aislados por las peligrosas Barrancas de Cobre en México, los apacibles indios Tarahumara han perfeccionado durante siglos la capacidad de correr cientos de millas sin descanso ni lesiones.

En este fascinante relato, el prestigioso periodista —y corredor habitualmente lesionado— Christopher McDougall sale a descubrir sus secretos. En el proceso, nos lleva de los laboratorios de Harvard a los tórridos valles y las gélidas montañas de Norte América, donde los cada vez más numerosos ultra corredores están empujando sus cuerpos al límite, y finalmente a una vibrante carrera en las Barrancas de Cobre entre los mejores ultra corredores americanos y los sencillos Tarahumara. Esta increíble historia no solo despertará tu mente; además inspirará tu cuerpo cuando te des cuenta de que, de hecho, todos hemos nacido para correr.

Nacidos para correr: Superatletas, una tribu oculta y la carrera más grande que el mundo nunca ha visto (Spanish Edition) By Christopher McDougall Bibliography

- Sales Rank: #391376 in Books
- Published on: 2011-03-29
- Released on: 2011-03-29
- Original language: Spanish
- Number of items: 1
- Dimensions: 8.00" h x .80" w x 5.30" l, .62 pounds
- Binding: Paperback
- 368 pages

 [Download Nacidos para correr: Superatletas, una tribu ocult ...pdf](#)

 [Read Online Nacidos para correr: Superatletas, una tribu ocu ...pdf](#)

Download and Read Free Online Nacidos para correr: Superatletas, una tribu oculta y la carrera más grande que el mundo nunca ha visto (Spanish Edition) By Christopher McDougall

Editorial Review

Review

“Uno de los mejores libros sobre correr jamás escritos”. —Runnersworld.com

“Fascinante. . . Apasionante. . . Una oda al placer de correr”. —*The Washington Post*

About the Author

Christopher McDougall ha sido corresponsal de guerra para la Associated Press y en la actualidad es editor contribuyente de *Men's Health*. Ha sido finalista de los National Magazine Awards en tres ocasiones, y ha colaborado con publicaciones como *Esquire* y *The New York Times Magazine*. Es además autor del libro *Girl Trouble*, basado en un reportaje sobre la cantante Gloria Trevi escrito para *The New York Times*. Suele correr a través de las granjas de la comunidad Amish cerca de su casa en Pennsylvania.

Excerpt. © Reprinted by permission. All rights reserved.

CAPI?TULO 1

Vivir entre fantasmas requiere soledad.

—Anne Michaels, *Fugitive Pieces*

DURANTE DI?AS habi?a estado recorriendo la Sierra Madre mexicana en busca de un fantasma conocido como Caballo Blanco. Finalmente, un rastro me llevo? al u?ltimo lugar donde esperaba encontrarlo: lejos de la profundidad del desierto salvaje donde cuentan que se aparece, en el poco iluminado lobby de un hotel en las afueras de una polvorienta ciudad del desierto.

—Si?, El Caballo esta?—dijo la recepcionista, asintiendo con la cabeza.

—¿De verdad?

Tras oi?r tantas veces que *acababa* de irse, en otros tantos escenarios extran?os, yo habi?a empezado a sospechar que Caballo Blanco no era ma?s que una especie de cuento de hadas, la versio?n local del monstruo del Lago Ness, inventada para asustar a los nin?os y engan?ar a gringos cre?dulos.

—Siempre regresa sobre las cinco —an?adio? la recepcionista—. Es como un ritual.

No supe si abrazarla con alivio o chocarle la mano para celebrar el triunfo. Mire? mi reloj. Esto significaba que realmente iba a posar mis ojos sobre el fantasma en menos de... ¡espera!

—Pero si son casi las seis.

—Quiza? se ha marchado —dijo la recepcionista encogie?ndose de hombros.

Me hundi? en un viejo sofa?. Me encontraba mugriento, muerto de hambre y derrotado. Estaba exhausto, al igual que mis pistas.

Algunos decían que Caballo Blanco era un fugitivo; otros habían oído que era un boxeador que huía como

una especie de castigo autoimpuesto tras matar a golpes a un tipo en el ring. Nadie sabía su nombre, su edad o de dónde venía. Era como un pistolero del Lejano Oeste cuyas únicas huellas eran unos cuantos cuentos chinos y el olor a cigarrillo. Las descripciones y avistamientos estaban por todas partes; aldeanos que vivían a distancias imposibles unos de otros juraban haberlo visto viajando a pie el mismo día y lo describían dentro de una amplia escala que iba de “divertido y simpático” a “raro y gigantesco”.

Pero en todas las versiones de la leyenda de Caballo Blanco siempre se repetían algunos detalles básicos: había llegado a México años atrás y se había internado en las salvajes e impenetrables Barrancas del Cobre para vivir entre los tarahumaras, una tribu casi mítica de superatletas de la Edad de Piedra. Los tarahumaras quizá sean las personas más sanas y serenas del planeta, y los más grandes corredores de todos los tiempos.

Cuando se trata de distancias enormes, nada puede vencer a un corredor tarahumara. Ni un caballo de carreras, ni un guepardo ni un maratonista olímpico. Pocas personas han visto a los tarahumaras en acción, pero a lo largo de los siglos han ido ?litrándose desde las barrancas historias asombrosas acerca de suresistencia y tranquilidad sobrehumana. Un explorador jurahaber visto a un tarahumara cazando un ciervo con sus propias manos, persiguiendo al animal hasta que cayó muerto de agotamiento y “las pezuñas se le desprendieron”. Otro aventurero pasó diez horas escalando las Barrancas del Cobre a lomo de mula, mientras que un corredor tarahumara hizo el mismo viaje en noventa minutos.

“Prueba esto”, dijo una mujer tarahumara una vez a un explorador exhausto que se derrumbó al pie de una montaña. La mujer le extendió un mate lleno de un líquido turbio. El explorador dio unos pocos tragos y, asombrado, sintió una nueva energía corriendo por sus venas. Se puso de pie y escaló la montaña como un *sherpa* con sobredosis de cafeína. Los tarahumaras, contaría después el explorador, también custodian la receta de un alimento energético especial que los deja en forma, poderosos e imparables: unos pocos bocados tienen el suficiente contenido nutricional para permitirles correr todo el día sin descanso.

Pero, sean cuales sean los secretos ocultos de los tarahumaras, los han ocultado bien. Hoy en día, los tarahumaras viven en las laderas de unos acantilados más altos que el nido de un halcón, en un territorio que pocas personas han visto. Las barrancas son un “mundo perdido” en el medio de la más remota zona salvaje de Norteamérica, como un Triángulo de las Bermudas tierra adentro, famoso por tragarse a los inadaptados y desesperados que se pierden en su seno. Muchas cosas terribles pueden ocurrir ahí, y probablemente ocurrirán. Aun cuando sobrevivas a los jaguares devora-hombres, las serpientes mortales y el calor abrasador, todavía tendrás que enfrentarte a la “?ebre del cañón”, el delirio al que puede conducirte la inquietante desolación de las barrancas. Mientras más te internas en ellas, mayor es la sensación de una cripta cerrándose a tu alrededor. Los muros se estrechan, las sombras se extienden, el eco de los fantasmas te susurra al oído; todas las salidas parecen terminar en una roca escarpada. Varios exploradores extraviados cayeron en tal estado de locura y desesperación que se cortaron la garganta o se arrojaron al vacío. No sorprende entonces que pocos extraños hayan visto la tierra de los tarahumaras.

Sin embargo, de alguna manera, Caballo Blanco había conseguido llegar a las profundidades de las barrancas. Y ahí, cuentan, fue adoptado por los tarahumaras como un amigo y alma gemela, un fantasma entre fantasmas. Ciertamente, dominaba dos de las habilidades características de los tarahumaras —invisibilidad y resistencia— ya que aun cuando había sido visto recorriendo las barrancas, nadie parecía saber dónde vivía o dónde podría vérselo la próxima vez. Si alguien podía traducir los antiguos secretos de los tarahumaras, me dijeron, era este vagabundo solitario de la Sierra Alta.

Estaba tan obsesionado con encontrar a Caballo Blanco que mientras dormitaba en el sofá del hotel, pude incluso imaginar el sonido de su voz. “Probablemente debe sonar como el Oso Yogi ordenando burritos en Taco Bell”, pensé. Un tipo así, un trotamundos que va a todas partes pero no encaja en ningún sitio, debe

vivir dentro de su cabeza y ha de oír raramente su propia voz. Debe hacer bromas raras y partirse de la risa él solo. Ha de tener una risa atronadora y un español espantoso. Debe ser enérgico y simpático y. . . y. . . Espera un minuto. Lo *estaba* oyendo. Abrí los ojos y me encontré con un cadáver polvoriento con un sombrero de paja hecho jirones que bromeaba con la recepcionista. Marcas de tierra le cruzaban el rostro demacrado, como borrosas pintadas de guerra, mientras las greñas de pelo decolorado por el sol que se escapaban por debajo de su sombrero parecían haber sido cortadas con un cuchillo de caza. Recordaba a un náufrago abandonado en una isla desierta, incluso por el hambre de conversación que parecía saciar con la recepcionista aburrida.

—¿Caballo? —dije con la voz ronca.

El cadáver se giró, sonriendo, y me sentí como un idiota. No parecía temeroso, sino confundido, como cualquier turista que tuviera que hacer frente a un perturbado que de repente le grita desde el sofá: “¡Caballo!”.

Este no era Caballo. No existía ningún Caballo. Todo el asunto era un invento, y yo había caído en él.

Entonces, el cadáver habló.

—¿Me conoces?

—¡Hombre! —exploté, luchando por ponerme de pie—. ¡Me alegra tanto verte!

Su sonrisa se desvaneció. Los ojos del cadáver huyeron en dirección a la puerta, dejando claro que él también huiría.

Users Review

From reader reviews:

Todd Quesinberry:

As people who live in the particular modest era should be update about what going on or details even knowledge to make these individuals keep up with the era that is certainly always change and move ahead. Some of you maybe can update themselves by studying books. It is a good choice for you personally but the problems coming to an individual is you don't know which you should start with. This *Nacidos para correr: Superatletas, una tribu oculta y la carrera más grande que el mundo nunca ha visto* (Spanish Edition) is our recommendation to cause you to keep up with the world. Why, as this book serves what you want and need in this era.

Clarence Hamm:

The ability that you get from *Nacidos para correr: Superatletas, una tribu oculta y la carrera más grande que el mundo nunca ha visto* (Spanish Edition) is a more deep you looking the information that hide within the words the more you get serious about reading it. It doesn't mean that this book is hard to comprehend but *Nacidos para correr: Superatletas, una tribu oculta y la carrera más grande que el mundo nunca ha visto* (Spanish Edition) giving you thrill feeling of reading. The writer conveys their point in specific way that can be understood simply by anyone who read it because the author of this book is well-known enough. That

book also makes your own personal vocabulary increase well. Therefore it is easy to understand then can go along with you, both in printed or e-book style are available. We advise you for having this Nacidos para correr: Superatletas, una tribu oculta y la carrera más grande que el mundo nunca ha visto (Spanish Edition) instantly.

Vicky Penn:

Nacidos para correr: Superatletas, una tribu oculta y la carrera más grande que el mundo nunca ha visto (Spanish Edition) can be one of your beginning books that are good idea. We all recommend that straight away because this book has good vocabulary that will increase your knowledge in terminology, easy to understand, bit entertaining but nevertheless delivering the information. The article writer giving his/her effort that will put every word into delight arrangement in writing Nacidos para correr: Superatletas, una tribu oculta y la carrera más grande que el mundo nunca ha visto (Spanish Edition) although doesn't forget the main point, giving the reader the hottest and based confirm resource data that maybe you can be among it. This great information can drawn you into fresh stage of crucial contemplating.

Hope Giles:

As a scholar exactly feel bored to be able to reading. If their teacher asked them to go to the library or to make summary for some reserve, they are complained. Just tiny students that has reading's heart or real their interest. They just do what the trainer want, like asked to go to the library. They go to presently there but nothing reading significantly. Any students feel that examining is not important, boring as well as can't see colorful pics on there. Yeah, it is to become complicated. Book is very important for you personally. As we know that on this era, many ways to get whatever we really wish for. Likewise word says, many ways to reach Chinese's country. Therefore , this Nacidos para correr: Superatletas, una tribu oculta y la carrera más grande que el mundo nunca ha visto (Spanish Edition) can make you experience more interested to read.

Download and Read Online Nacidos para correr: Superatletas, una tribu oculta y la carrera más grande que el mundo nunca ha visto (Spanish Edition) By Christopher McDougall #QFU91BJOIGD

Read Nacidos para correr: Superatletas, una tribu oculta y la carrera más grande que el mundo nunca ha visto (Spanish Edition) By Christopher McDougall for online ebook

Nacidos para correr: Superatletas, una tribu oculta y la carrera más grande que el mundo nunca ha visto (Spanish Edition) By Christopher McDougall Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Nacidos para correr: Superatletas, una tribu oculta y la carrera más grande que el mundo nunca ha visto (Spanish Edition) By Christopher McDougall books to read online.

Online Nacidos para correr: Superatletas, una tribu oculta y la carrera más grande que el mundo nunca ha visto (Spanish Edition) By Christopher McDougall ebook PDF download

Nacidos para correr: Superatletas, una tribu oculta y la carrera más grande que el mundo nunca ha visto (Spanish Edition) By Christopher McDougall Doc

Nacidos para correr: Superatletas, una tribu oculta y la carrera más grande que el mundo nunca ha visto (Spanish Edition) By Christopher McDougall Mobipocket

Nacidos para correr: Superatletas, una tribu oculta y la carrera más grande que el mundo nunca ha visto (Spanish Edition) By Christopher McDougall EPub

QFU91BJOIGD: Nacidos para correr: Superatletas, una tribu oculta y la carrera más grande que el mundo nunca ha visto (Spanish Edition) By Christopher McDougall